DOMINIQUES TARRAGONA – Novembre 26

Menú Sense Porc

Fruita de temporada:
Poma, Pera, Plàtan, Síndria, Taronja

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2	**3**	**4**	**5**	**6**
Lliure disposició	Minestra saltejada (pèsols, patata, pastanaga i ceba) Hamburguesa vegetal a la planxa Enciam i olives **Pa integral** Fruita de temporada	**Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet casolana i formatge** Salmó amb salsa Enciam, tomàquet i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada	Crema de porros amb poma Pollastre rostit a la cassola Enciam i pastanaga Pa blanc Iogurt natural 'La Fageda'	Mongetes seques estofades amb verdures Truita de carbassó Enciam, cogombre i olives Pa blanc Fruita de temporada
9	**10**	**11**	**12**	**13**
Crema de verdures i moniato Hamburguesa de vedella a la planxa Patates fregides Pa blanc Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures Truita francesa amb formatge Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall dindi) Lluç al forn amb refregit d'all i balsàmic Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada	Mongeta tendra amb patata Cigrons estofats amb verdures -- Pa blanc Iogurt natural 'La Fageda'	**Macarrons integrals a la carbonara s/carn** Pollastre amb salsa barbacoa Enciam, tomàquet i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada
16	**17**	**18**	**19**	**20**
Coliflor al graten Espaguetis amb bolonyesa de soja Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada	**Crema de carbassó ECO amb crostons** Pernilets de pollastre al forn Enciam i tomàquet **Pa integral** Fruita de temporada	Arròs amb salsa de tomàquet casolana Truita francesa amb tonyina Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	***Jornada Gastronòmica*** *Baked Beans* *Fish&chips* *Pa blanc* *Natilla*	**Sopa d'au amb fideus integrals** Hamburguesa vegetal amb tomàquet Saltejat de verdures **Pa integral** Fruita de temporada
23	**24**	**25**	**26**	**27**
Crema de pastanaga ECO Pollastre rostit a la cassola Patata al forn Pa blanc Fruita de temporada	**Macarrons integrals a la napolitana** Estofat vegetal a la jardinera Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	Tricolor de verdura ofegada (mongeta tendra, patata i pastanaga) Wok oriental de soja amb verdures -- Pa blanc Fruita de temporada	Paella de verdures Filet d'abadejo amb all i julivert Enciam i pastanaga Pa blanc Iogurt natural 'La Fageda'	Llenties estofades amb verdures Truita de patata i ceba Enciam, tomàquet i olives **Pa integral** Fruita de temporada
30				
Trinxat de bròquil i patata Hamburguesa vegetal amb salsa Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada				

MENÚS SUPERVISATS PER PROFESSIONALS AMB FORMACIÓ ACREDITADA DE NUTRICIÓ I DIETÈTICA
En compliment del RD 315/2025, la informació sobre al·lèrgens presents en cada un dels plats està disponible en el taulell/pissarra del menjador.
Contacti amb el seu responsable en cas de dubte.

aramark
Ben a prop