




# DOMINIKES TARRAGONA - Març 26

## Menú Sense Porc

### Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Taronja, Meló, Síndria

| Dilluns                            | Dimarts                                 | Dimecres  | Dijous   | Divendres                                  |
|------------------------------------|---|---|--|--|
| <b>2</b>                           | <b>3</b>                                | <b>4</b>  | <b>5</b>   | <b>6</b>                                   |
| Sopa d'au amb fideus               | Minestra de verdures                    | Arròs integral a la milanesa (pèsols, xamp. i formatge) | Llenties estofades amb verdures  | Crema de carbassa ECO                      |
| Pollastre rostit a la llimona      | Salsitxes d'au a la planxa              | Peix fresc al forn                                      | Trita de patata i ceba   | Patata amb bolonyesa de soia               |
| Enciam i pastanaga amb 'OOVE'      | Xampinyons saltejats amb all i julivert | Enciam i blat de moro amb 'OOVE'                        | Enciam i tomàquet amb 'OOVE'   | Pa integral                                |
| Pa blanc                           | Pa integral                             | Pa blanc  | Pa blanc   | Fruita de temporada                        |
| Fruita de temporada                | Fruita de temporada                     | Fruita de temporada                                     | logurt natural   |  |
| <b>9</b>                           | <b>10</b>                               | <b>11</b>   | <b>12</b>  | <b>13</b>                                  |
| Crema de carbassó ECO amb crostons | Pèsols amb patates                      | Tricolor de verdura ofegada                             | <b>JORNADA GASTRONÒMICA XINESA</b>   | Macarrons integrals gratinats amb verdures |
| Lluç amb tomàquet                  | Trita francesa amb formatge             | Pollastre al forn amb verdures                          | Arròs estil cantonès s/carn  | Peix fresc al forn                         |
| Enciam i olives amb 'OOVE'         | Enciam i blat de moro amb 'OOVE'        | Pa blanc  | Rotllets de primavera amb salsa agredolça  | Enciam i olives amb 'OOVE'                 |
| Pa blanc                           | Pa integral                             | Fruita de temporada                                     | Pa blanc  | Pa integral                                |
| Fruita de temporada                | Fruita de temporada                     |   | Plàtan en tempura  | Fruita de temporada                        |
| <b>16</b>                          | <b>17</b>                               | <b>18</b>   | <b>19</b>  | <b>20</b>                                  |
| Bròquil amb patata                 | Crema de carbassa ECO                   | Arròs integral amb verdures                             | Espaguetis al pesto  | Llenties estofades amb verdures            |
| Pollastre amb salsa barbacoa       | Cigrons estofats amb calamar            | Peix fresc al forn                                      | Gall dindi a la planxa   | Trita de patata i ceba                     |
| Patates fregides                   | Pa integral                             | Enciam i pastanaga amb 'OOVE'                           | Patates  | Enciam, tomàquet i olives amb 'OOVE'       |
| Pa blanc                           | Fruita de temporada                     | Pa blanc  | Pa blanc   | Pa integral                                |
| Fruita de temporada                |   | Fruita de temporada                                     | logurt natural   | Fruita de temporada                        |
| <b>23</b>                          | <b>24</b>                               | <b>25</b>   | <b>26</b>  | <b>27</b>                                  |
| Crema de verdures                  | Mongetes seques estofades amb verdures  | Mongeta tendra amb patata                               | Macarrons integrals gratinats amb verdures   | Arròs amb salsa de tomàquet casolana       |
| Pollastre a la farigola            | Hamburguesa de vedella a la planxa      | Llenties estofades amb verdures i ou dur                | Trita francesa   | Peix fresc al forn                         |
| Enciam i api amb 'OOVE'            | Enciam i blat de moro amb 'OOVE'        | Pa blanc  | Enciam i olives amb 'OOVE'   | Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE'         |
| Pa blanc                           | Pa integral                             | Pa blanc  | Pa blanc   | Pa integral                                |
| Fruita de temporada                | Fruita Eco de temporada                 | Fruita de temporada                                     | logurt natural   | Fruita de temporada                        |

