DOMINIQUES TARRAGONA - Abril 26

Menú Sense Porc

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Meló, Síndria

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
6	7	8	9	10
	Espaguetis integrals amb tomàquet Truita francesa Xampinyons saltejats amb all i julivert Pa integral Fruita de temporada	Cigrons estofats amb verdures Pollastre rostit Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Arròs amb salsa de tomàquet casolana Peix fresc al forn Enciam i tomàquet amb 'OOVE' Pa blanc Iogurt natural	Crema de carbassó ECO Gall dindi amb samfaina Pa integral Fruita de temporada
13	14	15	16	17
Mongeta tendra amb patata Hamburguesa d'au a la planxa Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Crema de pastanaga ECO amb crostons Macarrons integrals amb bolonyesa de soia Pa integral Fruita de temporada	Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall dindi) Pollastre rostit a la llimona Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Fruita Eco de temporada	Patates estofades amb verdures Peix fresc al forn Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Iogurt natural	Llenties estofades amb verdures Truita de patata i ceba Enciam i tomàquet amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada
20	21	22	23	24
Fideuada de peix Pollastre amb all i julivert Xampinyons saltejats amb all i julivert Pa blanc Fruita de temporada	Mongetes seques estofades amb verdures Truita francesa Enciam i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Minestra de verdures Mandonguilles vegetals amb salsa Pa blanc Fruita de temporada	**SANT JORDI** Sopa d'au de lletres Llibrets de pollastre i formatge amb xips Pa blanc Crema catalana	Arròs integral a la milanesa (pèsols, xamp. i formatge) Peix fresc al forn Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada
27	28	29	30	
Llenties estofades amb verdures Truita de patata i ceba Enciam, tomàquet i olives amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Arròs amb verdures Pernilets de pollastre al forn Enciam i tomàquet amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Crema de carbassa i pastanaga ECO Cigrons estofats amb verdures i ou dur Pa blanc Fruita de temporada	Macarrons integrals a la siciliana Peix fresc al forn Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Iogurt natural	

aramark Ben a prop

Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient

C! CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'