





DOMINIKES TARRAGONA - Abril 26

Menú Sense Peix ni Marisc

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Meló, Síndria

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
6	7	8	9	10
 <p>Festiu</p>	<p>Espaguetis integrals a la carbonara</p> <p>Truita francesa</p> <p>Xampinyons saltejats amb all i julivert</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Cigrons estofats amb verdures</p> <p>Pollastre rostit</p> <p>Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE'</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet casolana</p> <p>Llom a la planxa</p> <p>Enciam i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt natural</p>	<p>Crema de carbassó ECO</p> <p>Gall dindi amb samfaina</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>
13	14	15	16	17
<p>Mongeta tendra amb patata</p> <p>Botifarra al forn</p> <p>Enciam i olives amb 'OOVE'</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Crema de pastanaga ECO amb crostons</p> <p>Macarrons integrals amb bolonyesa de soja</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall dindi)</p> <p>Pollastre rostit a la llimona</p> <p>Enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita Eco de temporada</p>	<p>Patates estofades amb verdures</p> <p>Gall dindi a la planxa</p> <p>Enciam i blat de moro amb 'OOVE'</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt natural</p>	<p>Llenties estofades amb verdures</p> <p>Truita de patata i ceba</p> <p>Enciam i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>
20	21	22	23	24
<p>Fideuada de verdures</p> <p>Pollastre amb all i julivert</p> <p>Xampinyons saltejats amb all i julivert</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Mongetes seques estofades amb verdures</p> <p>Truita de pernil</p> <p>Enciam i olives amb 'OOVE'</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Minestra de verdures</p> <p>Mandonguilles vegetals amb salsa</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	 <p>SANT JORDI</p> <p>Sopa de lletres</p> <p>Llibrets de llom amb xips</p> <p>Pa blanc</p> <p>Crema catalana</p>	<p>Arròs integral a la milanesa (pèsols, xamp. i formatge)</p> <p>Llom a la planxa</p> <p>Enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>
27	28	29	30	
<p>Llenties estofades amb verdures</p> <p>Truita de patata i ceba</p> <p>Enciam, tomàquet i olives amb 'OOVE'</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb verdures</p> <p>Penilets de pollastre al forn</p> <p>Enciam i tomàquet amb 'OOVE'</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Crema de carbassa i pastanaga ECO</p> <p>Cigrons estofats amb verdures i ou dur</p> <p>Pa blanc</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Macarrons integrals a la siciliana</p> <p>Hamburguesa a la planxa</p> <p>Enciam i pastanaga amb 'OOVE'</p> <p>Pa blanc</p> <p>logurt natural</p>	

