DOMINIQUES TARRAGONA – Novembre 26

Menú Sense Ou

Fruita de temporada:
Poma, Pera, Plàtan, Síndria, Taronja

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Lliure disposició	**3** Minestra saltejada (pèsols, patata, pastanaga i ceba) Llom al forn Enciam i olives **Pa integral** Fruita de temporada	**4** Espaguetis s/ou amb salsa de tomàquet casolana i formatge Salmó amb salsa Enciam, tomàquet i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada	**5** Crema de porros amb poma Pollastre rostit a la cassola Enciam i pastanaga Pa blanc Iogurt natural 'La Fageda'	**6** Mongetes seques estofades amb verdures Llenguadina a la planxa Enciam, cogombre i olives Pa blanc Fruita de temporada
9 Crema de verdures i moniato Hamburguesa mixta a la planxa Patates fregides Pa blanc Fruita de temporada	**10** Llenties estofades amb verdures Gall dindi al forn Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**11** Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i gall dindi) Lluç al forn amb refregit d'all i balsàmic Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada	**12** Mongeta tendra amb patata Cigrons estofats amb verdures -- Pa blanc Iogurt natural 'La Fageda'	**13** Macarrons s/ou a la carbonara i formatge s/ou Pollastre amb salsa barbacoa Enciam, tomàquet i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada
16 Coliflor al graten Espaguetis s/ou amb bolonyesa de soja Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada	**17** **Crema de carbassó ECO amb crostons** Pernilets de pollastre al forn Enciam i tomàquet **Pa integral** Fruita de temporada	**18** Arròs amb salsa de tomàquet casolana Lluç a la planxa Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**19** *Jornada Gastronòmica* *Baked Beans* *Fish&chips (llimanda a la planxa)* *Pa blanc* *Iogurt natural*	**20** Sopa d'au amb fideus s/ou Llom a l'italiana (amb tomàquet i formatge s/ou) Saltejat de verdures **Pa integral** Fruita de temporada
23 **Crema de pastanaga ECO** Pollastre rostit a la cassola Patata al forn Pa blanc Fruita de temporada	**24** Macarrons s/ou a la napolitana Estofat vegetal a la jardinera Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**25** Tricolor de verdura ofegada (mongeta tendra, patata i pastanaga) Wok oriental de porc amb verdures -- Pa blanc Fruita de temporada	**26** Paella de verdures Filet d'abadejo amb all i julivert Enciam i pastanaga Pa blanc Iogurt natural 'La Fageda'	**27** Llenties estofades amb verdures Gall dindi al forn Enciam, tomàquet i olives **Pa integral** Fruita de temporada
30 Trinxat de bròquil i patata Llom rostit amb salsa Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada				

MENÚS SUPERVISATS PER PROFESSIONALS AMB FORMACIÓ ACREDITADA DE NUTRICIÓ I DIETÈTICA
En compliment del RD 315/2025, la informació sobre al·lèrgens presents en cada un dels plats està disponible en el taulell/pissarra del menjador.
Contacti amb el seu responsable en cas de dubte.

aramark
Ben a prop