




DOMINIKES TARRAGONA - Març 26

Menú Sense Ou

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Taronja, Meló, Síndria

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2	3	4	5	6
Sopa d'au amb fideus s/ou	Minestra de verdures	Arròs integral a la milanesa (pèsols, xamp. i formatge s/ou)	Llenties estofades amb verdures	Crema de carbassa ECO
Pollastre rostit a la llimona	Salsitxes a la planxa	Peix fresc al forn	Gall dindi a la planxa	Patata amb bolonyesa de soia
Enciam i pastanaga amb 'OOVE'	Xampinyons saltejats amb all i julivert	Enciam i blat de moro amb 'OOVE'	Enciam i tomàquet amb 'OOVE'	Pa integral
Pa blanc	Pa integral	Pa blanc	Pa blanc	Fruita de temporada
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural	
9	10	11	12	13
Crema de carbassó ECO amb crostons	Pèsols amb patates	Tricolor de verdura ofegada	JORNADA GASTRONÒMICA XINESA	Macarrons integrals s/ou gratinats amb verdures
Llom rostit amb tomàquet	Hamburguesa a la planxa	Pollastre al forn amb verdures	Arròs estil cantonès	Peix fresc al forn
Enciam i olives amb 'OOVE'	Enciam i blat de moro amb 'OOVE'		Rotllets de primavera amb salsa agredolça	Enciam i olives amb 'OOVE'
Pa blanc	Pa integral	Pa blanc	Pa blanc 	Pa integral
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Plàtan en tempura	Fruita de temporada
16	17	18	19	20
Bròquil amb patata	Crema de carbassa ECO	Arròs integral amb verdures	Espaguetis s/ou amb tomàquet	Llenties estofades amb verdures
Pollastre amb salsa barbacoa	Cigrons estofats amb calamar	Peix fresc al forn	Estofat de porc amb verduretes i patata dau	Gall dindi a la planxa
Patates fregides		Enciam i pastanaga amb 'OOVE'	Pa blanc	Enciam, tomàquet i olives amb 'OOVE'
Pa blanc	Pa integral	Pa blanc	Pa blanc	Pa integral
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada
23	24	25	26	27
Crema de verdures	Mongetes seques estofades amb verdures	Mongeta tendra amb patata	Macarrons integrals s/ou gratinats amb verdures	Arròs amb salsa de tomàquet casolana
Pollastre a la farigola	Hamburguesa mixta a la planxa	Llenties estofades amb verdures s/ou dur	Llom a la planxa	Peix fresc al forn
Enciam i api amb 'OOVE'	Enciam i blat de moro amb 'OOVE'		Enciam i olives amb 'OOVE'	Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE'
Pa blanc	Pa integral	Pa blanc	Pa blanc	Pa integral
Fruita de temporada	Fruita Eco de temporada	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada

