DOMINIQUES TARRAGONA – Novembre 26

Menú Sense Lactosa

Fruita de temporada:
Poma, Pera, Plàtan, Síndria, Taronja

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Lliure disposició	**3** Minestra saltejada (pèsols, patata, pastanaga i ceba) Llom al forn Enciam i olives **Pa integral** Fruita de temporada	**4** **Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet casolana** Salmó amb salsa Enciam, tomàquet i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada	**5** Crema de porros amb poma Pollastre rostit a la cassola Enciam i pastanaga Pa blanc Gelatina s/sucre	**6** Mongetes seques estofades amb verdures Truita de carbassó Enciam, cogombre i olives Pa blanc Fruita de temporada
9 Crema de verdures i moniato Hamburguesa mixta a la planxa Patates fregides Pa blanc Fruita de temporada	**10** Llenties estofades amb verdures Truita francesa Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**11** Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall dindi) Lluç al forn amb refregit d'all i balsàmic Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada	**12** Mongeta tendra amb patata Cigrons estofats amb verdures -- Pa blanc Gelatina s/sucre	**13** **Macarrons integrals amb tomàquet** Pollastre amb salsa barbacoa Enciam, tomàquet i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada
16 Coliflor amb patata Espaguetis amb bolonyesa de soja s/formatge Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada	**17** **Crema de carbassó ECO amb crostons** Pernilets de pollastre al forn Enciam i tomàquet **Pa integral** Fruita de temporada	**18** Arròs amb salsa de tomàquet casolana Truita francesa amb tonyina Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**19** ***Jornada Gastronòmica*** *Baked Beans* *Fish&chips* *Pa blanc* *Gelatina s/sucre*	**20** **Sopa d'au amb fideus integrals** Llom rostit amb tomàquet Saltejat de verdures **Pa integral** Fruita de temporada
23 **Crema de pastanaga ECO** Pollastre rostit a la cassola Patata al forn Pa blanc Fruita de temporada	**24** **Macarrons integrals a la napolitana** Estofat vegetal a la jardinera Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**25** Tricolor de verdura ofegada (mongeta tendra, patata i pastanaga) Wok oriental de porc amb verdures -- Pa blanc Fruita de temporada	**26** Paella de verdures Filet d'abadejo amb all i julivert Enciam i pastanaga Pa blanc Gelatina s/sucre	**27** Llenties estofades amb verdures Truita de patata i ceba Enciam, tomàquet i olives **Pa integral** Fruita de temporada
30 Trinxat de bròquil i patata Llom rostit amb salsa Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada				

MENÚS SUPERVISATS PER PROFESSIONALS AMB FORMACIÓ ACREDITADA DE NUTRICIÓ I DIETÈTICA
En compliment del RD 315/2025, la informació sobre al·lèrgens presents en cada un dels plats està disponible en el taulell/pissarra del menjador.
Contacti amb el seu responsable en cas de dubte.

aramark
Ben a prop