





DOMINIKES TARRAGONA - Març 26

Menú Sense Lactosa

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Taronja, Meló, Síndria

| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|------------------------------------|---|--|---|---|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Sopa d'au amb fideus | Minestra de verdures | Arròs integral a la milanesa (pèsols i xampinyons) | Llenties estofades amb verdures | Crema de carbassa ECO |
| Pollastre rostit a la llimona | Salsitxes a la planxa | Peix fresc al forn | Trita de patata i ceba | Patata amb bolonyesa de soia s/formatge |
| Enciam i pastanaga amb 'OOVE' | Xampinyons saltejats amb all i julivert | Enciam i blat de moro amb 'OOVE' | Enciam i tomàquet amb 'OOVE' | Pa integral |
| Pa blanc | Pa integral | Pa blanc | Pa blanc | Fruita de temporada |
| Fruita de temporada | Fruita de temporada | Fruita de temporada | logurt s/lactosa | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| Crema de carbassó ECO amb crostons | Pèsols amb patates | Tricolor de verdura ofegada | JORNADA GASTRONÒMICA XINESA | Macarrons integrals amb verdures |
| Llom rostit amb tomàquet | Trita francesa | Pollastre al forn amb verdures | Arròs estil cantonès | Peix fresc al forn |
| Enciam i olives amb 'OOVE' | Enciam i blat de moro amb 'OOVE' | | Farcelllets de verdures amb salsa agredolça | Enciam i olives amb 'OOVE' |
| Pa blanc | Pa integral | Pa blanc | Pa blanc  | Pa integral |
| Fruita de temporada | Fruita de temporada | Fruita de temporada | Plàtan en tempura  | Fruita de temporada |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| Bròquil amb patata | Crema de carbassa ECO | Arròs integral amb verdures | Espaguetis amb tomàquet | Llenties estofades amb verdures |
| Pollastre amb salsa barbacoa | Cigrons estofats amb calamar | Peix fresc al forn | Estofat de porc amb verdures i patata dau | Trita de patata i ceba |
| Patates fregides | | Enciam i pastanaga amb 'OOVE' | Pa blanc | Enciam, tomàquet i olives amb 'OOVE' |
| Pa blanc | Pa integral | Pa blanc | Pa blanc | Pa integral |
| Fruita de temporada | Fruita de temporada | Fruita de temporada | logurt s/lactosa | Fruita de temporada |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| Crema de verdures | Mongetes seques estofades amb verdures | Mongeta tendra amb patata | Macarrons integrals amb verdures | Arròs amb salsa de tomàquet casolana |
| Pollastre a la farigola | Hamburguesa mixta a la planxa | Llenties estofades amb verdures i ou dur | Trita francesa | Peix fresc al forn |
| Enciam i api amb 'OOVE' | Enciam i blat de moro amb 'OOVE' | | Enciam i olives amb 'OOVE' | Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE' |
| Pa blanc | Pa integral | Pa blanc | Pa blanc | Pa integral |
| Fruita de temporada | Fruita Eco de temporada | Fruita de temporada | logurt s/lactosa | Fruita de temporada |

