




DOMINIKES TARRAGONA - Març 26

Menú Sense Gluten

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Taronja, Meló, Síndria

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2	3	4	5	6
Sopa d'au amb fideus s/gluten	Minestra de verdures	Arròs integral a la milanesa (pèsols, xamp. i formatge)	Llenties s/gluten estofades amb verdures	Crema de carbassa ECO
Pollastre rostit a la llimona	Salsitxes a la planxa	Peix fresc al forn	Trita de patata i ceba	Patata amb bolonyesa de soia
Enciam i pastanaga amb 'OOVE'	Xampinyons saltejats amb all i julivert	Enciam i blat de moro amb 'OOVE'	Enciam i tomàquet amb 'OOVE'	Pa s/gluten
Pa s/gluten	Pa s/gluten	Pa s/gluten	Pa s/gluten	Fruita de temporada
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural	
9	10	11	12	13
Crema de carbassó ECO amb crostons s/gluten	Pèsols amb patates	Tricolor de verdura ofegada	JORNADA GASTRONÒMICA XINESA	Macarrons integrals s/gluten gratinats amb verdures
Llom rostit amb tomàquet	Trita francesa amb formatge	Pollastre al forn amb verdures	Arròs estil cantonès	Peix fresc al forn
Enciam i olives amb 'OOVE'	Enciam i blat de moro amb 'OOVE'	Pa s/gluten	Farcellets de verdures amb salsa agredolça	Enciam i olives amb 'OOVE'
Pa s/gluten	Pa s/gluten	Fruita de temporada	Pa s/gluten 	Pa s/gluten
Fruita de temporada	Fruita de temporada		Plàtan amb carmel	Fruita de temporada
16	17	18	19	20
Bròquil amb patata	Crema de carbassa ECO	Arròs integral amb verdures	Espaguetis s/gluten al pesto	Llenties s/gluten estofades amb verdures
Pollastre amb salsa barbacoa	Cigrons estofats amb calamar	Peix fresc al forn	Estofat de porc amb verduretes i patata dau	Trita de patata i ceba
Patates fregides s/g	Pa s/gluten	Enciam i pastanaga amb 'OOVE'	Pa s/gluten	Enciam, tomàquet i olives amb 'OOVE'
Pa s/gluten	Fruita de temporada	Pa s/gluten	logurt natural	Pa s/gluten
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada
23	24	25	26	27
Crema de verdures	Mongetes seques estofades amb verdures	Mongeta tendra amb patata	Macarrons integrals s/gluten gratinats amb verdures	Arròs amb salsa de tomàquet casolana
Pollastre a la farigola	Hamburguesa mixta a la planxa	Llenties s/gluten estofades amb verdures i ou dur	Trita francesa	Peix fresc al forn
Enciam i api amb 'OOVE'	Enciam i blat de moro amb 'OOVE'	Pa s/gluten	Enciam i olives amb 'OOVE'	Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE'
Pa s/gluten	Pa s/gluten	Fruita de temporada	Pa s/gluten	Pa s/gluten
Fruita de temporada	Fruita Eco de temporada		logurt natural	Fruita de temporada