DOMINIQUES TARRAGONA – Novembre 26
LLAR D'INFANTS - Menú Triturat

Fruita de temporada:
Poma, Pera, Plàtan, Síndria, Taronja

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2	**3**	**4**	**5**	**6**
Lliure disposició	Puré de verdures amb llom (100g patata, mongeta tendra i ceba)+ 15g vedella Triturat de fruita	Puré de verdures amb peix (100g patata, carbassa i ceba)+ 20g peix blanc Triturat de fruita	Puré de verdures amb pollastre (40g d'arròs, carbassó i pastanaga)+ 15g pollastre Triturat de fruita	Puré de verdures amb ou (100g patata, mongeta tendra i ceba)+ 25g ou Triturat de fruita
9	**10**	**11**	**12**	**13**
Puré de verdures amb vedella (100g patata, mongeta tendra i ceba)+ 15g vedella Triturat de fruita	Puré de verdures amb ou (100g patata, carbassa i ceba)+ 25g ou Triturat de fruita	Puré de verdures amb peix (40g d'arròs, carbassó i ceba)+ 20g peix blanc Triturat de fruita	Puré de verdures amb llegum (50g patata, pastanaga i porro)+ 25g llegum Triturat de fruita	Puré de verdures amb pollastre (100g patata, mongeta tendra)+ 15g pollastre Triturat de fruita
16	**17**	**18**	**19**	**20**
Puré de verdures amb llegum (50g patata, pastanaga, porro)+ 25g llegum Triturat de fruita	Puré de verdures amb pollastre (40g d'arròs, carbassó i pastanaga)+ 15g pollastre Triturat de fruita	Puré de verdures amb ou (25g d'arròs, carbassa i ceba)+ 25g ou Triturat de fruita	Puré de verdures amb peix (100g patata,mongeta tendre i ceba)+ 20g peix blanc Triturat de fruita	Puré de verdures amb llom (100g patata, carbassa i ceba)+ 15g llom Triturat de fruita
23	**24**	**25**	**26**	**27**
Puré de verdures amb pollastre (40g d'arròs, carbassó i pastanaga)+ 15g pollastre Triturat de fruita	Puré de verdures amb llegum (50g patata, pastanaga, porro)+ 25g llegum Triturat de fruita	Puré de verdures amb llom (100g patata, mongeta tendra i ceba)+ 15g llom Triturat de fruita	Puré de verdures amb peix (40g d'arròs, carbassó i ceba)+ 20g peix blanc Triturat de fruita	Puré de verdures amb ou (100g patata, mongeta tendra i ceba)+ 25g ou Triturat de fruita
30				
Puré de verdures amb llom (100g patata, carbassa i ceba)+ 15g llom Triturat de fruita				

MENÚS SUPERVISATS PER PROFESSIONALS AMB FORMACIÓ ACREDITADA DE NUTRICIÓ I DIETÈTICA
En compliment del RD 315/2025, la informació sobre al·lèrgens presents en cada un dels plats està disponible en el taulell/pissarra del menjador.
Contacti amb el seu responsable en cas de dubte.

aramark
Ben a prop