



DOMINIKES TARRAGONA LLAR - Març 26

Menú Basal

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Taronja, Meló, Síndria

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2	3	4	5	6
Sopa d'au amb fideus Pollastre rostit a la llimona Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Minestra de verdures Estofat de gall dindi amb salsa i xampinyons Pa integral Fruita de temporada	Arròs integral a la milanesa (pèsols, xamp. i formatge) Peix fresc al forn Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures Trita de patata i ceba Enciam i tomàquet amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural	Crema de carbassa ECO Patata amb bolonyesa de soia Pa integral Fruita de temporada
9	10	11	12	13
Crema de carbassó ECO amb crostons Llom rostit amb tomàquet Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Pèsols amb patates Trita francesa amb formatge Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Tricolor de verdura ofegada Pollastre al forn amb verdures Pa blanc Fruita de temporada	Arròs estil cantonès Filet de gall dindi amb verduretes Pa blanc Plàtan en tempura	Macarrons integrals gratinats amb verdures Peix fresc al forn Enciam i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada
16	17	18	19	20
Bròquil amb patata Pollastre rostit amb salsa Patates fregides Pa blanc Fruita de temporada	Crema de carbassa ECO Cigrons estofats amb verdures Pa integral Fruita de temporada	Arròs integral amb verdures Peix fresc al forn Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Sopa d'au amb fideus Estofat de porc amb verduretes i patata dau Pa blanc logurt natural	Llenties estofades amb verdures Trita de patata i ceba Enciam, tomàquet i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada
23	24	25	26	27
Crema de verdures Pollastre a la farigola Enciam i api amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Mongetes seques estofades amb verdures Hamburguesa mixta a la planxa Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa integral Fruita Eco de temporada	Mongeta tendra amb patata Llenties estofades amb verdures i ou dur Pa blanc Fruita de temporada	Macarrons integrals gratinats amb verdures Trita francesa Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural	Arròs amb salsa de tomàquet casolana Peix fresc al forn Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada

