




DOMINIKES TARRAGONA - Maig 26

Menú Basal

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Meló, Síndria

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
4	5	6	7	8
<i>lliure disposició</i>	Arròs amb salsa de tomàquet casolana Trita d'espínacs Enciam i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Tricolor de verdura ofegada Llenties estofades amb verdures Pa blanc Fruita de temporada	Crema de pastanaga ECO Hamburguesa de vedella a la planxa Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural	Amanida de pasta integral (tomàquet, pastanaga i b. de moro) Peix fresc al forn Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada
11	12	13	14	15
Bròquil amb patata Trita de pernil Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Crema de verdures Espaguetis integrals amb bolonyesa de soia Pa integral Fruita de temporada	Amanida russa Estofat de porc amb verdures i xampinyons Pa blanc Fruita de temporada	Arròs a la napolitana Peix fresc al forn Enciam i tomàquet amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural	Cigrons amb carbassa Pollastre rostit a la cassola Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada
18	19	20	21	22
Crema de carbassa ECO Patata amb bolonyesa de soia Pa blanc Fruita de temporada	Llenties saltejades amb verdures Trita francesa Tomàquet al forn amb formatge i orenga Pa integral Fruita de temporada	Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro i olives) Peix fresc al forn Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet casolana i formatge Nuggets  Patates xips Pa blanc Gelat	Mongeta tendra amb patata Pollastre rostit a la llimona Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada
25	26	27	28	29
Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall dindi) Llom rostit amb tomàquet Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Crema de carbassó ECO amb crostons Mandonguilles vegetals amb salsa Patates al romaní Pa integral Fruita de temporada	Mongetes seques estofades amb verdures Wok de pollastre amb verdures al teriyaki Pa blanc Fruita de temporada	Macarrons integrals gratinats amb verdures Peix fresc al forn Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural	Pèsols amb patates Trita francesa amb formatge Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada

