DOMINIQUES TARRAGONA - Abril 26

Menú Basal

Fruita de temporada:

Poma, Pera, Plàtan, Meló, Síndria

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
6	7	8	9	10
	Espaguetis integrals a la carbonara Truita francesa Xampinyons saltejats amb all i julivert **Pa integral** Fruita de temporada	Cigrons estofats amb verdures Pollastre rostit Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Arròs amb salsa de tomàquet casolana **Peix fresc** al forn Enciam i tomàquet amb 'OOVE' Pa blanc **Iogurt natural**	Crema de **carbassó ECO** Gall dindi amb samfaina **Pa integral** Fruita de temporada
13	14	15	16	17
Mongeta tendra amb patata Botifarra al forn Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Crema de **pastanaga ECO** amb crostons **Macarrons integrals** amb bolonyesa de soia **Pa integral** Fruita de temporada	Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall dindi) Pollastre rostit a la llimona Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc **Fruita Eco de temporada**	Patates estofades amb verdures **Peix fresc** al forn Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc **Iogurt natural**	Llenties estofades amb verdures Truita de patata i ceba Enciam i tomàquet amb 'OOVE' **Pa integral** Fruita de temporada
20	21	22	23	24
Fideuada de peix Pollastre amb all i julivert Xampinyons saltejats amb all i julivert Pa blanc Fruita de temporada	Mongetes seques estofades amb verdures Truita de pernil Enciam i olives amb 'OOVE' **Pa integral** Fruita de temporada	Minestra de verdures Mandonguilles vegetals amb salsa Pa blanc Fruita de temporada	 **SANT JORDI** Sopa de lletres Llibrets de llom amb xips Pa blanc Crema catalana	**Arròs integral** a la milanesa (pèsols, xamp. i formatge) **Peix fresc** al forn Enciam i pastanaga amb 'OOVE' **Pa integral** Fruita de temporada
27	28	29	30	31
Llenties estofades amb verdures Truita de patata i ceba Enciam, tomàquet i olives amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Arròs amb verdures Pernilets de pollastre al forn Enciam i tomàquet amb 'OOVE' **Pa integral** Fruita de temporada	Crema de **carbassa i pastanaga ECO** Cigrons estofats amb verdures i ou dur Pa blanc Fruita de temporada	**Macarrons integrals** a la siciliana **Peix fresc** al forn Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc **Iogurt natural**	Bròquil amb patata Llom amb salsa de poma Enciam i blat de moro amb 'OOVE' **Pa integral** Fruita de temporada

aramark Ben a prop

Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient

C! CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'