

Dominiques
Abril 2024

Nutricionista – Cristina Tobar
MENÚ BASAL

CONSULTA AQUÍ L'ORIGEN
DELS NOSTRES PRODUCTES

aramark
Ben a prop

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1) FESTIU 	2) LLENTÍES ESTOFADES AMB CARBASSA TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA PA INTEGRAL IOGURT DE LA FAGEDA	3) TRINXAT DE LA Cerdanya POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA PA BLANC FRUITA DE PROXIMITAT	4) SOPA D'AU AMB PASTA PIZZA DE PERNIL I FORMATGE PA I FRUITA DE PROXIMITAT	5) PAELLA DE VERDURES AMB BOLETS PEIX FRESC DE LA LLOTJA AL FORN/ LA PLANXA DE LA LLOTJA DE LA LLOTJA AMB AMANIDA PA FRUITA DE PROXIMITAT
8) CREMA DE VERDURES AMB CÚRCUMA I CROSTONS DE PA RAVES DE CALAMAR AMB AMANIDA PA BLANC FRUITA DE PROXIMITAT	9) CIGRONS AMB VERDURETES TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA PA INTEGRAL IOGURT DE LA FAGEDA	10) MACARRONS A LA CARBONARA PEIX FRESC DE LA LLOTJA AL FORN/ LA PLANXA DE LA LLOTJA DE LA LLOTJA AMB AMANIDA PA BLANC FRUITA DE PROXIMITAT	11) ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET LLOMILLO AMB SUC AMB AMANIDA PA INTEGRAL FRUITA DE PROXIMITAT	12) TRICOLOR VERDURES CANELONS A LA BARCELONINA PA BLANC FRUITA DE PROXIMITAT
15) LLENTÍES ESTOFADES AMB CARBASSA TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA PA BLANC FRUITA DE PROXIMITAT	16) ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET MEDALLÓ DE LLUÇ AMB SUQUET PA INTEGRAL IOGURT DE LA FAGEDA	17) ESPAGUETIS AL PESTO HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB AMANIDA PA BLANC FRUITA DE PROXIMITAT	18) SOPA D'AU AMB FIDEUS PEIX FRESC DE LA LLOTJA AL FORN/ LA PLANXA DE LA LLOTJA DE LA LLOTJA AMB AMANIDA PA INTEGRAL FRUITA DE PROXIMITAT	19) CREMA DE VERDURES I MONIATO MANDONGUILLES AMB CALAMAR PA BLANC FRUITA DE PROXIMITAT
22) ARRÒS AMB SALSA CASOLANA DE TOMÀQUET ABADEJO AMB PATATA I CEBA PA BLANC FRUITA DE PROXIMITAT	23) SANT JORDI SOPA DE LLETRES LLIBRETS AMB XIPS (SANT JACOBO) PA INTEGRAL NATILLES / FRUITA	24) MONGETA TENDRA AMB PATATA POLLASTRE AL FORN AMB XAMPINYONS PA BLANC FRUITA DE PROXIMITAT	25) FIDEUADA DE VERDURES TACOS AMB BOLONYESA DE SOJA PA INTEGRAL FRUITA DE PROXIMITAT 	26) SOPA MINISTRONE AMB PISTONS PEIX FRESC DE LA LLOTJA AL FORN/ LA PLANXA DE LA LLOTJA DE LA LLOTJA AMB AMANIDA PA BLANC FRUITA DE PROXIMITAT
29) CREMA DE CARBASSÓ LLOM AL FORN AMB AMANIDA PA BLANC FRUITA DE PROXIMITAT	30) BRÒCOLI AMB PATATA AMB PICADA D'ALL CROQUETES POLLASTRE AMB AMANIDA PA INTEGRAL IOGURT DE LA FAGEDA		AQUEST MES CELEBREM SANT JORDI	



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'

VISITA

el gust
de créixer